

СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника отдела по физической культуре,  
спорту и туризму Администрации  
Рыбновского муниципального района

  
Д.В. Мухин  


УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ «СОК» г.Рыбное  
  
А.А.Скачков  


**График работы Центра тестирования по приему нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

| Вид тестов   | Место приема                                | Дни приема   | Время приема         |
|--|---|--|----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Наклоны вперед из положения стоя;</li><li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири (мужчины);</li><li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);</li><li>• Прыжок в длину с места;</li><li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине</li><li>• Наклон вперед из положения стоя на скамье</li></ul> | МБУ «СОК»<br>г.Рыбное,<br>ул.Советская 2В   | 3 суббота<br>месяца  | 11.00-<br>14.00 час. |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Метание спортивного снаряда;</li><li>• Бег на длинные дистанции, бег на короткие дистанции;</li></ul>  | МБУ «СОК»<br>г.Рыбное,<br>ул.Советская 2В   | 3 суббота<br>месяца  | 11.00-<br>14.00 час. |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Плавание</li></ul>   | ФСК «Звезда»<br>г.Рыбное, Малое<br>Шоссе, 2 | 1 и 4 среда и<br>суббота<br>месяца<br><br>1 и 4<br>понедельник<br>месяца | 9:00 до<br>11:00.    |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Стрельба</li></ul>   | МБУ «СОК»<br>г.Рыбное,<br>ул.Советская 2В   | 3 суббота<br>месяца  | 10.00-<br>12.00 час. |